

CURRICULUM VITAE SPORTIVO

Informazioni personali

Cognome e Nome **OREL Boris**
Indirizzo *Via Valmaura, 73 34148 TRIESTE*
Telefono *+39 040 830901 Mobile: +39 3285435922*
Email borisorel@tin.it borisorel68@gmail.com
Cittadinanza *Italiana*
Data di nascita *08 Agosto 1968*
Sesso *Maschile*

Esperienza professionale

Per ventisette anni sono stato dipendente del Ministero della Difesa – Esercito, con mansioni ed incarichi connessi all’attività addestrativa, sportiva (sia preparazione tecnica che pratica agonistica), formativa. Per buona parte di questo periodo, oltre a praticare diversi sport a livello agonistico, ho curato la preparazione atletica delle squadre di agonisti di corsa in montagna, sci nordico e biathlon. Negli ultimi quattro anni del servizio ho svolto incarichi d’ufficio connessi alla gestione di aree addestrative e, al contempo, ho curato la preparazione atletica di personale selezionato per Reparti e Corpi speciali delle Forze Armate e Corpi armati dello Stato. Di seguito elenco i periodi ed incarichi salienti svolti nell’ambito sportivo.

Periodo: 1990 – 1997
Incarico ricoperto: Atleta/Preparatore atletico/Istruttore di Educazione Fisica.
Tipo di attività: Corsa in Montagna, Sci Nordico, Biathlon.
Ente: Società Sportiva Brigata Alpina “Cadore”.

Periodo: 1998 – 1999
Incarico ricoperto: Atleta.
Tipo di attività: Corsa in Montagna, Sci Nordico, Biathlon.
Ente: Società Sportiva Brigata Alpina “Tridentina”

Periodo: 2000 - 2008
Incarico ricoperto: Istruttore di Alpinismo/Istruttore di Educazione Fisica.
Incarico secondario: Preparatore atletico squadra sci nordico.
Tipo di attività: Formazione specialistica: Montagna.
Ente: 6° Reggimento Alpini (Isola Addestrativa “Pusteria”) Nota: dal 2000 al 2005 tesserato Atleta con Società Sportiva “Comando Truppe Alpine“ per l’Atletica Leggera.

Periodo: 2009 – 2010
Incarico ricoperto: Istruttore di Alpinismo
Incarico secondario: Gestione aree addestrative
Tipo di attività: Formazione specialistica: Montagna
Ente: 6° Reggimento Alpini (Isola Addestrativa “Pusteria”)

Periodo: 2011 - 2014
Incarico ricoperto: Incarichi d’Ufficio
Incarico secondario: Istruttore di Educazione Fisica
Tipo di attività: Preparazione fisica del personale.
Ente: Reggimento “Piemonte Cavalleria” (2°)

Istruzione e Formazione

Principali corsi svolti e qualifiche ottenute in ambito civile/militare.

Periodo: Maggio 2016
Qualifica: Tecnico Federale Fidal – Istruttore Atletica Leggera
Ente/Istituto erogatore FIdAL

Periodo: Ottobre 2014
Qualifica: Personal Trainer
Ente/Istituto erogatore AICS - CONI

Periodo: Luglio 2014
Qualifica: Brevetto Sportivo Tedesco - Silber
Ente/Istituto erogatore Federazione Sportiva Olimpica - Germania

Periodo: Aprile 2011
Qualifica: Fitness Trainer
Ente/Istituto erogatore Provincia Autonoma di Bolzano – Ripartizione 21 Formazione Professionale

Periodo: Febbraio 2002
Qualifica: Istruttore Militare di Sci – Esperto Neve/Valanghe
Ente/Istituto erogatore Ministero Difesa

Periodo: Settembre 1999
Qualifica: Istruttore Militare di Alpinismo
Ente/Istituto erogatore Ministero Difesa

Periodo: Settembre 1989
Qualifica: Istruttore Militare di Educazione Fisica
Ente/Istituto erogatore Ministero Difesa

Periodo: Settembre 1989
Qualifica: Brevetto di Salvamento a nuoto
Ente/Istituto erogatore FIN

Istruzione e Formazione

Corsi di aggiornamento

Periodo: Novembre 2016
Qualifica: Aggiornamento e Formazione Continua sui temi legati alla tecnica e metodologia dello Sport
Ente/Istituto erogatore Fidal Veneto

Periodo: Settembre 2010
Qualifica: Aggiornamento per Istruttori Militari di Alpinismo e Tecnici del Soccorso Alpino
Ente/Istituto erogatore Ministero Difesa

Periodo: Aprile 2006
Qualifica: Aggiornamento per Istruttori Militari di Alpinismo e Tecnici del Soccorso Alpino
Ente/Istituto erogatore Ministero Difesa

Periodo:

Maggio 2003

Qualifica:

Aggiornamento per Istruttori Militari di Alpinismo e Tecnici del Soccorso Alpino

Ente/Istituto erogatore

Ministero Difesa

