

# Carsolina Cross

**Aerocampo di Prosecco - Trieste**  
**Domenica 11 novembre 2018 - Ore 9:30**

**Gara Nazionale di Corsa Campestre per categorie A/J/P/S Maschile e Femminile ed indicativa per la selezione della squadra nazionale per i campionati Europei di corsa campestre 2018**  
**European Cross Country Championships Tilburg (Nederland) del 09 dicembre 2018**

**Campionato Provinciale di corsa campestre esordienti, ragazzi e cadetti M/F**

**Valida come prova individuale del 18° Trofeo Provincia di Trieste**

## ORGANIZZAZIONE

ASD Trieste Atletica con il patrocinio ed il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia, del Comune di Sgonico ed il Comune di Trieste ed in collaborazione e l'apporto di beni e servizi con le società Asd Aikido e Budo Trieste "G. Faiman", Asd Venjulia Rugby Trieste, Asd Nuova Pesistica Triestina, Sci Club 70 asdr, Illysportiva, Circolo aziendale Fincantieri-Wärtsilä Italia, Asd Kokorozashi

## PROGRAMMA

Ritrovo : ore 8.30 presso l'Aerocampo di Prosecco Sgonico/Zgonik (CAMPO SPORTIVO ERVATTI)

ore 9.30	categorie Cadetti metri 2000 <b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE</b>
ore 9.45	categorie Ragazzi e Cadette metri 1500 <b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE</b>
ore 10.00	categorie Ragazze metri 1000 <b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE</b>
ore 10.15	categorie SF/Tutte le Master Femminili/SM60/SM65/SM70/SM75 <b>Km 5 GARA VALIDA PER IL TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE</b>
ore 10.45	categorie SM/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55 <b>Km 5 GARA VALIDA PER IL TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE</b>
ore 11.30	categorie Allieve/Junior femminili Km 4 <b>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</b>
ore 11.50	categorie Allievi/Junior maschili Km 6 <b>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</b>
ore 12.20	categorie metri 500 Esordienti <b>GARA PROMOZIONALE-CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE- "Atleti anche noi" ProgettoAutismoFVG</b>
ore 12.40	categorie Promesse/Senior maschili Km 9 <b>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</b>
ore 13.20	categorie Promesse/Senior femminili Km 7 <b>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</b>
ore 14.00	categorie AF, AM, JF, JM, **PF, PM, SF, SM Km 2 <b>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</b> **MINIMI DI PARTECIPAZIONE DONNE KM 2: MT 800 2:10 MT 1500 4:30 MT 3000 9:50 3000 ST 10:25 **MINIMI DI PARTECIPAZIONE UOMINI KM 2: MT 800 1:50 MT 1500 3:51 MT 3000 8:18 3000 ST 9:00

Gli orari di partenza potranno subire variazioni per esigenze televisive e/o organizzative.

Premiazioni a seguire dopo ogni arrivo.

### **REGOLAMENTO**

I partecipanti al Trofeo Provincia di Trieste dovranno presentarsi muniti del pettorale di gara e del microchip già in loro possesso; per i non iscritti al Trofeo saranno disponibili pettorali giornalieri. Costo iscrizione per la gara del 18° Trofeo Provincia di Trieste € 10 con riconoscimento.

Iscrizioni obbligatorie per le gare del Campionato Provinciale di Corsa Campestre e per le gare selettive per i Campionati Europei di corsa campestre, entro giovedì 08 novembre ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata on-line sul sito della FIDAL della propria Società.

Costo iscrizione per la gara indicativa alla selezione dei campionati europei di cross € 8 con riconoscimento.

Le gare del Campionato Provinciale di corsa campestre 2018 per le categorie giovanili sono gratuite.

Il pagamento andrà effettuato il giorno della gara al momento del ritiro pettorali. La competizione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Si assicura servizio medico e di ambulanza.

L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare.

Con l'iscrizione i partecipanti danno il loro assenso alla divulgazione di risultati ed immagini a mezzo stampa, tv e via internet.

Per quanto non riportato nel presente regolamento, valgono le disposizioni F.I.D.A.L.

### **Verranno accettate iscrizioni sul campo con un sovraccosto di euro 5**

Cronometraggio e microchip TIMING DATA SERVICE

**NOTA: tutti gli atleti possono partecipare alle gare indicative alla selezione dei campionati europei di Corsa Campestre previa iscrizione sul portale FIDAL (a cura della società di appartenenza). Gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste che decidono di partecipare alle gare indicative alla selezione dei campionati europei di Corsa Campestre sono ESCLUSI dalla classifica del Trofeo Provincia di Trieste e gareggiano con pettorale DIVERSO da quello del Trofeo.**

### **PREMIAZIONI GARE INDICATIVE ALLA SELEZIONE DEI CAMPIONATI EUROPEI**

**Totale montepremi: 4.300 €**

<i><b>Categoria Allievi/e</b></i>	<i><b>Categoria Junior M/F</b></i>	<i><b>Categoria Promesse M/F</b></i>	<i><b>Senior M/F - Assoluti</b></i>
Verranno premiati i primi tre classificati	1° Cl. 150 € 2° Cl. 100 € 3° Cl. 50 €	1° Cl. 150 € 2° Cl. 100 € 3° Cl. 50 €	1° Cl. 500 € 2° Cl. 400 € 3° Cl. 300 € 4° Cl. 200 € 5° Cl. 100 € 6° Cl. 50 €
<b>**Gara selettiva 2Km</b> Primi 3 classificati M/F			

**\*\*La gara di 2km (ore 14.00) è valida quale prova selettiva esclusivamente per le categorie PM/PF – SM/SF.**

**\*\*MINIMI DI PARTECIPAZIONE UOMINI KM 2:** MT 800 2:10 MT 1500 4:30 MT 3000 9:50 3000 ST 10:25

**\*\*MINIMI DI PARTECIPAZIONE DONNE KM 2:** MT 800 1:50 MT 1500 3:51 MT 3000 8:18 3000 ST 9:00

I premi in denaro non sono cumulabili e viene comunque corrisposto il premio d'importo superiore.

**E' PREVISTO UN BUONO PASTA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**PREMIAZIONI DEL 18° TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE**

Verranno premiate le prime 5 cinque società più numerose iscritte al Trofeo Provincia di Trieste ed i primi 3 di ogni categoria senior M/F iscritti al Trofeo Provincia di Trieste e i primi 3 M/F non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste (cat 00).

**PREMIAZIONI CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA CAMPESTRE CATEGORIE GIOVANILI**

Verranno premiate i primi 8 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL.

**COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DELLA GARA**

**AEROCAMPO DI PROSECCO**

**Indirizzo: Borgo Grotta Gigante 68 - 34010 - SGONICO - TRIESTE**

Ultima uscita Autostrada A4 Monfalcone Lisert continuare (Sud-Est) su E70 (SS202) per 8,5 km uscita SGONICO dirigersi verso DESTRA (Sud) rampa per 0,3 Km. Dopo la rampa svoltare a DESTRA (Nord) SS202 per 2,3 Km. Al bivio H svoltare a DESTRA (Sud-Ovest) per strada locale 20 m. Dirigersi verso SINISTRA (Sud-Est) su SP1 per 0,8 Km, svoltare a SINISTRA (Nord-Est) su strada locale 90 m

**HOTEL NELLE VICINANZE:**

**Hotel Albergo Milic**

Borgo Grotta Gigante, 10  
34010 Sgonico Trieste

**B&B Barbara**

Borgo Grotta Gigante, 17  
34010 Sgonico Trieste  
[info@bbbarbaratrieste.it](mailto:info@bbbarbaratrieste.it)

**Agriturismo Milic Zagrski**

Sagrado del Carso, 2  
[info@agriturismomilic.it](mailto:info@agriturismomilic.it)

**Hotel Ristorante Krizman**

Loc. Repen n.76  
34016 Monrupino (Rupingrande)  
[info@hotelkrizman.eu](mailto:info@hotelkrizman.eu)

**ASD TRIESTE ATLETICA**

Via Pitacco 14 - Trieste

Tel. 040 383777 (martedì e venerdì dalle 18:00 alle 20.00);

+39 339 3121303 (Roberto Furlanic);

+39 349.7522429 (Omar Fanciullo)

Mail: [info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)

*Ulteriori informazioni sul sito internet: [triesteatletica.com](http://triesteatletica.com)*

