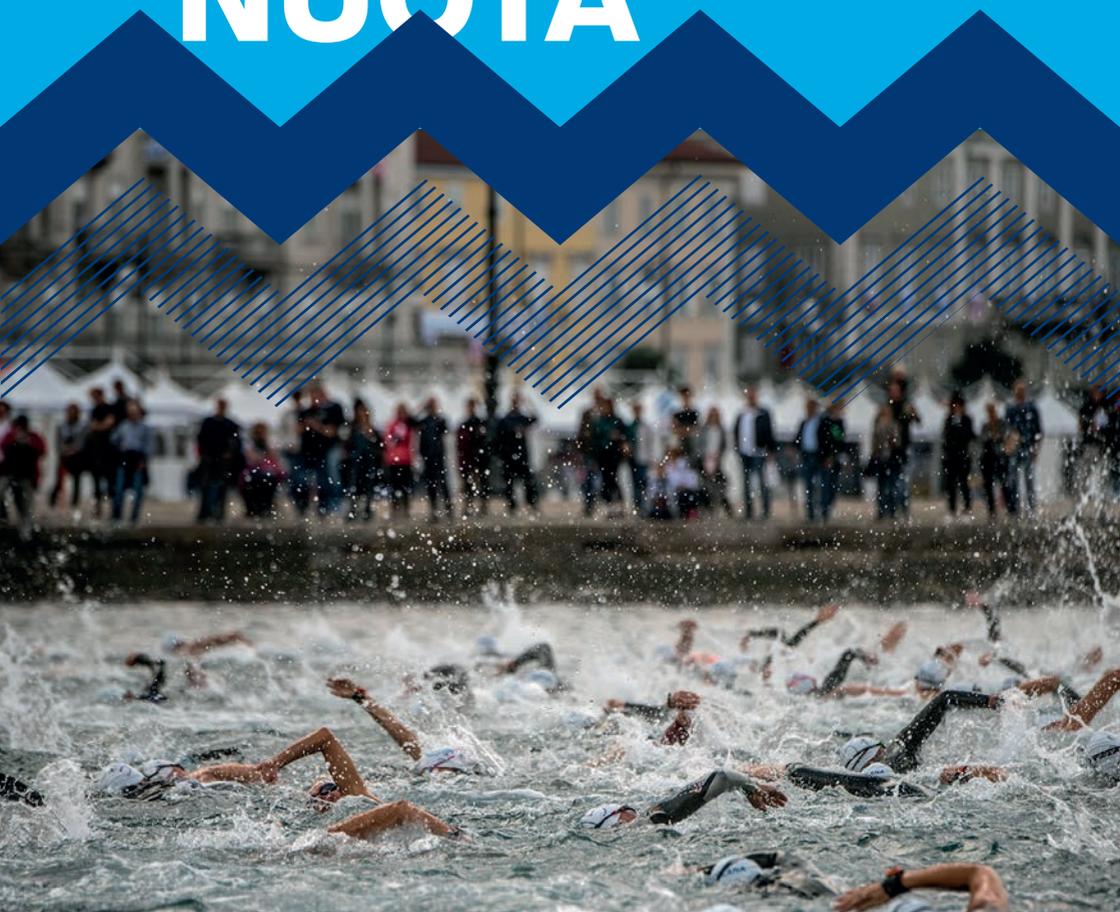


TRIESTE
01 OTTOBRE 2023
ORE 12.00

 **BARCOLANA®**
NUOTA



La Società Velica Barcola e Grignano, in collaborazione con l'Unione Sportiva Triestina Nuoto, organizza l'edizione 2023 della Barcolana Nuota che si terrà domenica 1 ottobre a Trieste con percorso che costeggia le Rive di Trieste.

Quando
domenica 1 ottobre

Timing
ore 12.00

Dove
**Piazza Unità – Scala Reale
– Molo Audace**

Chi
Appassionati di nuoto di fondo

Cosa vedere
Una gara di nuoto in centro città

Official hashtag
#Barcolana #Bnuota

Per info
barcolananuota@barcolana.it



LA GARA

Percorso di circa 1.000 metri con partenza unica alle ore 12 le cui precise modalità verranno comunicate in seguito.

Partenza e arrivo saranno dal molo IV, dal lato del Bacino San Giorgio.

E' consentito l'uso della muta.

PREMI

Medaglia ai primi 3 classificati assoluti Maschio e Femmina.

Medaglia al primo classificato di ogni categoria.

Premio all'atleta più giovane e meno giovane

PROGRAMMA

- | | |
|-------|--|
| 9.00 | riconoscimento e |
| 11.00 | punzonatura atleti che consegneranno i loro effetti personali agli addetti in zona partenza al Molo IV. Gli atleti saranno dotati di microchip da indossare per la rilevazione del tempo impiegato e da restituire non appena usciti dall'acqua. |
| 11.30 | briefing per i partecipanti presso la zona partenza |
| 12.00 | partenza dall'acqua della Barcolana Nuota 2023 |
| 14.00 | premiazioni in Piazza dell'Unità |



REQUISITI

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità.

Gli atleti stranieri dovranno essere in regola con la normativa medica vigente nel proprio Paese ed in possesso di tessera federale per attività natatoria o simile.

ISCRIZIONE

L'iscrizione, da effettuarsi online all'indirizzo www.barcolana.it, può essere finalizzata pagando l'importo di 30 Euro a mezzo carta di credito. Gli iscritti riceveranno a tempo debito e via email tutte le informazioni relative alle modalità di partenza.

Il pacco gara contenente la maglietta celebrativa 2023, la cuffia da utilizzare obbligatoriamente e il chip per la rilevazione del tempo, verrà consegnato all'arrivo nella zona di accesso-partenza.

Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24 di venerdì 29 settembre.



La manifestazione ha carattere ludico ricreativo. Iscrivendosi, ogni atleta dichiara di essere in condizioni psicofisiche adeguate per portare a termine la prova in sicurezza, esonerando l'organizzazione da ogni responsabilità; dichiara, inoltre, di essere a conoscenza dei rischi che può comportare la partecipazione alla manifestazione e autorizza l'assistenza sanitaria dell'organizzazione a prestare soccorso e le cure mediche necessarie in caso di difficoltà.

